

As crianças entre seis meses e cinco anos incompletos e as com doenças crônicas, menores de nove anos, devem tomar a segunda dose da vacina contra a gripe (H1N1). Elas só ficarão protegidas quando completarem o esquema vacinal. Levantamento da Central de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde aponta que ainda 31,6% das 17.042 crianças saudáveis imunizadas, menores de cinco anos - ou seja, 5.385 - ainda não receberam a chamada segunda meia dose. A maior parte que ainda não retornou - quase 60% dos faltosos - tem entre dois e quatro anos. Gestantes que não se vacinaram ou descobriram a gravidez recentemente também devem procurar os postos.



Divulgação

SEMANA ASTROLÓGICA

31 a 6 de agosto de 2010
redacao@boqnews.com

Valéria Holzmann Nader
LIBRA (23/9 a 22/10)

As coisas não são bem aquilo que parecem ser. Preste muita atenção antes de tomar decisões em um novo projeto. A pressa de algumas pessoas podem tumultuar a seara do libriano. Seu equilíbrio colocará tudo em seus devidos lugares. Bom astral. **ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)** O escorpiano sabe que sozinho não vai chegar a lugar algum. Procure o convívio de pessoas que apreciem suas idéias e tudo será mais fácil. A segurança com que toca os negócios trará os resultados esperados. Se uma viagem aparecer, aproveite. **SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)** Por ter um temperamento alegre e extrovertido, você conquista facilmente as pessoas. Semana de agitação fora do normal, prepare seu coração. Participe de cursos ou palestras que tenham como foco sua área de atuação. Dieta deve ser seguida.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1) Deixe para outro dia decisões muito importantes. Aproveite para espalhar, participando de atividades voltadas para a natureza. A companhia de pessoas alegres e de astral elevado vão fazer bem para o capricorniano. Exercícios são benéficos. **AQUÁRIO (21/1 a 19/2)** Vez por outra é sempre produtivo fazer um balanço de nossas ações. Assim, podemos corrigir pequenas falhas e ampliar nosso raio de atuação. Sempre atento às novidades e modismos, o aquariano brilha constantemente. Siga cuidando da família.

PEIXES (20/2 a 20/3) Uma repaginada sempre é estimulante. Seja na casa ou no ambiente de trabalho. O pisciano aprecia a natureza como um todo e isso inclui tanto os animais como as flores. Siga a sua intuição em novos projetos e a satisfação será certa. Sorte.

Valéria H. Nader é professora universitária e estudiosa em Astrologia

HOME CARE

Atendimento em casa

Conforto e atendimento personalizado fazem do *home care* uma alternativa aos tratamentos

CARINA SELES
DA REDAÇÃO

Com o aumento do número de pessoas na terceira e quarta idades, um novo modelo de assistência médica promove melhor qualidade de vida no atendimento, evitando deslocamentos, filas e espera, o que acontece atualmente nos hospitais públicos ou particulares. É o *Home Care*, traduzindo do inglês - cuidados em casa.

Há 16 anos, empresas criaram este modelo de atuação no Brasil, segundo o Portal *Home Care*, visando um atendimento mais humanizado e personalizado, o que possibilita o desafogamento dos hospitais, evitando, inclusive, infecções hospitalares. Na Baixada Santista há quatro empresas especializadas em assistência médica domiciliar, segundo o NEAD (Núcleo Nacional das Empresas de Serviços de Atenção Domiciliar).

O serviço é direcionado às pessoas de todas as idades, inclusive aos idosos, para os mais variados tipos de doenças, como Mal de Alzheimer, câncer, doenças cardiovasculares, derrame e até procedimentos mais simples como troca de curativos, sessão de fisioterapia, inalação ou banho. O sistema possibilita internações domiciliares, transformando o quarto do paciente em uma UTI, monitoramento de doenças crônicas e tratamento quimioterápico.

O sistema do *Home Care* pode ser indicado pelo plano de saúde do paciente ou por contratação particular. Segundo estudo realizado pelo NEAD em 2006, 30 mil pacientes são atendidos por mês em



Vagner Dantas - Secom/PMS

Demanda

Cada vez mais pessoas de todas as idades procuram o curso de cuidadores de idosos

regime de *Home Care* e 73% das empresas especializadas têm como clientes os planos de saúde.

Orientação e Prevenção

Segundo o cardiologista William da Costa, coordenador da empresa *Ideal Care*, as pessoas dificilmente vão a um hospital para orientações e prevenção de doenças. Segundo o médico, o paciente só comparece ao consultório quando já está doente. "O preço da doença é muito alto, pois vai além do médico, exame e remédio. A doença gera gastos com transporte, com a mobilização de familiares e alterações da rotina, portanto, muito desgastante". Segundo ele, o conceito de tratamento domiciliar oferece "maior liberdade de uma vida social normal por parte dos familiares, com menos sofrimento". Para Costa, tanto o tratamento quanto a precocidade do diagnóstico agiliza na cura do paciente, assinam como na recuperação do paciente em um menor prazo.

O cardiologista cita como exemplo o cuidado que o paciente pode ter para evitar uma doença grave. Ele pode gastar cerca de R\$ 150 com remédios para prevenção de infarto por mês e evitar uma internação e cirurgia e, conseqüentemente, não ter o derrame, o que é um custo maior do que o valor mensal. Para Costa, é de suma importância a prevenção, pois as doenças do coração e cére-

bro normalmente são tratadas quando chegam em sua fase avançada, pois o paciente não a percebe anteriormente.

Além da prevenção, uma sessão de fisioterapia ou aplicação de medicamentos pelo sistema de *home care* custa em torno de R\$40. Os preços são tabulados pelo Brásindice, que regulamenta os preços de serviços neste segmento.

Cuidados informais

Uma opção de cuidados pode ser realizada pelos cuidadores informais, sob supervisão e orientação de um profissional de enfermagem. As cidades da Baixada Santista oferecem cursos de capacitação. A Secretaria de Saúde de Santos promove três edições anuais do Curso de Cuidadores da Pessoa Idosa e já formou 23 turmas, cada uma com cerca de 120 integrantes. A terceira capacitação de 2010 será iniciada no final de agosto, com inscrições a partir da segunda quinzena do mês, em data ainda a ser definida. As aulas ocorrem sempre no período da tarde, no

auditório do prédio do Banco do Brasil (Rua XV de Novembro, 195 - 9º andar - Centro). As inscrições serão divulgadas por meio do Diário Oficial.

Em São Vicente, há 50 vagas para o 5º Curso de Capacitação em Assistente do Idoso. O curso tem como objetivo habilitar assistentes treinados para atender as necessidades das pessoas com mais de 60 anos. As aulas abordam temas importantes para a terceira idade, como primeiros socorros, cuidados com o idoso, prevenção de quedas, envelhecimento, sexualidade e espiritualidade. As inscrições já começaram e terminam com o preenchimento das 50 vagas. O valor da inscrição é de R\$ 90 e pode ser feita na Sala dos Voluntários do Hospital Municipal (Rua Ipiranga, 353 - Centro), das 8 às 19 horas

Autorizados

Existem quatro empresas autorizadas e cadastradas a prestar esse tipo de serviço na região: *Home Health Care Doctor Serviços Médicos Domiciliares* - 3234-6338; *Home Life Assistência Domiciliar em Saúde* - 3223-2077; *Staff Serviços de Home Care S/A* - 4009-8929. *Ideal Care Ltda* - 3261-2949. Informações adicionais pelo www.neadsaude.org.br

Clinica Santista de fisioterapia e Podologia
Dr. Alvaro Caruso
- Palmilhas funcionais com análise da Baropodometria
- Palmilhas para diabéticos, má circulação, Artrose e dor postural.
Exame com termodinâmica para mensurar inflamações e insuficiência circulatória
Novo end.: Pátio Ipiranga - Av. Ana Costa, 471 Cl.: 605 - Gonzaga - Santos
Tel.: 3284 7179 / 32892375

Dr. Denis Gibertoni
CRO 64.101
Cirurgião Dentista
www.dgibertoni.odo.br
Tel. (13) 3225.6241
Av. Bernardino de campos, nº 562, cj 103 - Santos/SP

CURTAS

Fórum da Cidadania

O Fórum da Cidadania promove debate neste sábado (31), às 15 horas, na Estação da Cidadania (Av. Ana Costa, 340, Campo Grande) com o tema *Sustentabilidade Sócio-Ambiental: Políticas Públicas, Mobilização e Participação na Comunidade*. O evento é aberto ao público em geral.

Doações

A ONG Defesa e Cidadania da Mulher necessita de cobertores para doação às mais de 200 famílias carentes cadastradas. As

doações poderão ser feitas à Rua 1º de Janeiro, 954 Vila Mirim, em Praia Grande. Informações pelo telefone 3495-4913.

Cirandança

O projeto Cirandança acontece neste final de semana no Posto 5 (praia do Boqueirão), a partir das 16 horas. A atividade reúne ritmos, cantos, danças de povos e culturas de vários países e pode ser feita por qualquer pessoa interessada em mostrar seus dotes artísticos. Informações pelo telefone 3226-8000.

Promoção de Inverno
10 Sessões de Drenagem
10 Sessões de Ultrassom
Limpeza de pele
R\$ 280,90
R\$ 40,90
Tel.: (13) 3221.1098
Av. Conselheiro Nébias, 726 - Conj. 111

GRÁTIS
Na compra de 1 Gás 1 Água mineral de 20L
Seg. a Sáb. e Férados das 7h às 20h
Domingos até às 14h
SEM TAXA DE ENTREGA
Distribuidora de Água e Gás
MINA D'ÁGUA
PREÇOS VÁLIDOS DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8 ÀS 18 HORAS

PROMOÇÃO
SOMENTE R\$ 5,99 Galões de 20L Serra Negra
SOMENTE R\$ 6,99 Galões de 20L Bioleve
Fazemos FRETES com Caminhão Baú p/ distribuidoras de água Bioleve
3232.5917 / 3224.3246

KOKAM **PODOLOGIA**
O MELHOR CAMINHO PARA SEUS PÉS
MANICURE E DEPILAÇÃO
PROFISSIONAIS EXPERIENTES E CAPACITADOS
VALIAVALE 10%
UNHA ENCRAVADA-INFECCIONADA
CALOSIDADE-ORTESE
FISSURAS - OLHO DE PEIXE (CALO)- REFLEXOLOGIA
AV. WASHINGTON LUIZ Nº 135 - FONES: 3234-1070 / 3222-2208

Anúncio veiculado em 1965 Desde 1921
ÓCULO
PRATIQUE O SEU ESPORTE COM SEGURANÇA TOTAL PARA OS SEUS OLHOS
USANDO LENTES ENDURECIDAS
CASA GABOS
JOÃO PESSOA, 17 - FONE: 2-2304
R. Riachuelo, 95 - Centro Histórico - Santos/SP Tel.: (13) 3219.2306

As melhores músicas de todos os tempos.



ocianet.com.br