

A Campanha Nacional de Alerta ao Zumbido acontece em Santos, na Av. Ana Costa, 388, com palestra da médica otorrinolaringologista especializada no assunto, Tanit Ganz Sanchez. Além de prestação de serviço gratuita, a iniciativa sugere a doação de um quilo de alimentos não perecíveis aos participantes, a serem distribuídos em instituições de assistência social. O evento contará com duas palestras: *Zumbido - o que seu ouvido e seu cérebro tem a dizer para o público em geral* e outra destinada para profissionais de saúde, denominada *Estratégias personalizadas de tratamento do Zumbido e a importância atual do enriquecimento sonoro*. O evento acontece na próxima quinta (26) e as inscrições podem ser feitas pelo telefone 0800-770-2747 ou pelo e-mail inscricao@phonak.com



Carina Seles

ESTÉTICA

Luz da depilação

Costumeiramente associada à dor, o hábito de se depilar agora encontra um aliado contra o incômodo: um feixe de luz que elimina o problema

O hábito de se depilar, por questões de higiene ou estética, normalmente é associado à dor. Um novo método de depilação, a luz intensa pulsada (IPL), promete fazer com que a falta de tempo e o incômodo sejam só lembrança, tanto às mulheres quanto aos homens. A técnica é considerada de efeito prolongado segundo a responsável técnica da única clínica em Santos especializada na área, Mayra Rioli Kunert.

Recomendações:

- * Sete dias antes e sete dias depois da sessão não se expor ao sol
- * Hidratar a pele diariamente, principalmente após o banho
- * Não usar roupa justa no dia da sessão
- * Utilizar protetor solar FPS 30 de quatro em quatro horas
- * Não tomar banho muito quente no dia da sessão
- * Beber muita água
- * Enquanto os pelos não caírem definitivamente, utilizar apenas creme depilatório ou lâmina (nunca cera)

realizado um questionário para detectar possíveis contraindicações. Segundo a clínica, o tratamento é contraindicado para peles negras, pois nestas há muita melanina, podendo o aparelho, portanto, causar queimaduras. A área dos olhos e sobrancelhas também não são adequadas à prática. Pelos brancos ou loiros, sem melanina, não funcionam ao tratamento.

Manutenção

Com o IPL, dependendo do organismo da pessoa, nos anos seguintes pode ser necessário realizar uma sessão por ano para manutenção. Desequilíbrios hormonais, por exemplo, podem fazer com que após alguns anos o pelo, mais fino e fraco, cresça lentamente. A tecnologia IPL tem a aprovação do FDA (Food and Drug Administration) e é registrada na Anvisa.

afirma Mayra. Além disso, por especificações técnicas, o laser é monocromático e a luz pulsada, por ser branca, compõe todas as cores (policromática). "No laser há a sensação de queimação da pele, pois agride a camada superficial, enquanto na luz pulsada há apenas a sensação de calor durante a aplicação", disse.

Contraindicações

Antes do início do tratamento, é

A luz pulsada atua por meio de um feixe luminoso. A energia é atraída e captada pela melanina do pelo e destrói ou retarda a capacidade do folículo produzir um novo pelo. A tecnologia utilizada no aparelho atinge temperaturas mais baixas (60°C) que o laser (300°C). O tratamento pode variar entre quatro a oito sessões dependendo do organismo e da área que se quer depilar.

Além da facilidade de poucas sessões, comparadas a métodos como cera quente ou fria e laser, o intervalo de cada sessão ocorre uma vez por mês. Cada aplicação da luz é rápida. As axilas ocorrem em apenas cinco minutos. Pernas inteiras são, em média, 50 minutos. Outro benefício é poder trabalhar no dia que se faz a sessão. No tratamento a laser é recomendado o repouso de alguns dias.

Custo x Benefício

Entre as diversas técnicas no mercado, o valor do tratamento é considerado baixo. Por ano, com oito sessões, por exemplo, a aplicação do IPL ou luz intensa pulsada gira em torno de R\$360 (ou R\$45 por sessão). Métodos como laser (em média R\$200 a sessão) e cera (em média, R\$50 mensais) geram um custo anual entre R\$600 a R\$1.600.

Outras utilidades

Além de depilar, o IPL pode ser utilizado para remover manchas, prevenir e amenizar sinais do envelhecimento, como rugas, além de melhorias em acnes, varizes e deixar a pele mais macia.

Luz x Laser

A principal diferença é que a luz pulsada é menos abrasiva do que o laser. "Não descama a pele, pois age diretamente no pelo",

SEMANA ASTROLÓGICA

21 a 27 de agosto de 2010
redacao@boqnews.com

Valéria Holzmann Nader

sabedoria e otimismo faz de você o ponto de equilíbrio entre os colegas de equipe. As reuniões com antigos parceiros são proveitosas na troca de experiências. Programe uma viagem, e aproveite para espairecer.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

O escorpiano poderá ser convidado para desenvolver um novo trabalho e isso trará bons dividendos. As aplicações financeiras devem ser diversificadas, para haver mais segurança, atenção redobrada. Arranje um tempo para atividades culturais.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Pense bem antes de abraçar uma nova causa. A impaciência por vezes leva a conclusões equivocadas. Normalmente alegre, você é requisitado para festas e reuniões. O contato com a natureza, ajuda a refazer as energias e nos torna bem humorados.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)

Quando procurado para dar conselhos, avalie se a pessoa realmente se interessa pelo que vai ouvir. Nem sempre essas solicitações são sinceras. Ao desenvolver um projeto, o capricorniano e equipe agem de comum acordo. Sua família o procura.

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)

Nem sempre o que o aquariano pensa é o mais acertado. Antes de tomar uma decisão fique um tempo em retiro. Verá que as idéias serão melhores e mais acertadas. Sua família o convida para reuniões e agradece seu comparecimento. Muita energia.

PEIXES (20/2 a 20/3)

O alto astral está presente no seu cotidiano e isso atrai as pessoas. Porém, previna-se contra os derrotistas que atrapalham os bons fluidos. O pisciano gostaria de agradar a todos mas sabe que isso não é possível. Os negócios estão ótimos.

Valéria H. Nader é professora universitária e estudiosa em Astrologia

ÁRIES (21/3 a 20/4)

Você deve ficar predisposto e receptível às sugestões para agilizar o trabalho e assim obter um resultado mais compensador. Por vezes, quem está de fora enxerga melhores soluções. Sempre preocupado com os mais chegados, o ariano está alerta.

TOURO (21/4 a 20/5)

A eficiência em tratar os assuntos comerciais faz de você uma pessoa admirada e respeitada. O taurino se destaca pela seriedade e competência em seu trabalho. Precisa praticar mais exercícios e procurar manter a dieta ideal. Pense em você.

GÊMEOS (21/5 a 20/6)

Período bom para estudos, palestras, e atividades ligadas ao setor em que atua. Uma atualização constante é importante para obter sucesso. Vai se sentir prestigiado com a atenção de antigos companheiros. Chegado em um agito, vai adorar.

CÂNCER (21/6 a 21/7)

O vai e vem dos acontecimentos leva você a ficar alerta contra possível cilada na área de trabalho. Porém, isso não é compartilhado com a chefia que o conhece bem. O canceriano desperta interesse amoroso e vai se sentir envaidecido com isso.

LEÃO (22/7 a 22/8)

A facilidade na explanação de idéias faz de você um elo entre pessoas e grupos em geral. Prepare-se para dias agitados por conta de novo empreendimento a ser desenvolvido. Familiares estão ansiosos pela participação mais efetiva do felino.

VIRGEM (23/8 a 22/9)

As pessoas sorratamente vão pressionando o virginiano a fazer o que lhes interessa. Você finge não perceber e continua desenvolvendo seu trabalho conforme o esquemático. A eficiência é o seu diferencial, e os superiores o prestigiam.

LIBRA (23/9 a 22/10)

Saber planejar o trabalho com

Daniela Trigo de Moraes
PSICOPEDAGOGA
daniela.trigo@bol.com.br

EQUIPE TRANSDISCIPLINAR

- PSICOPEDAGOGIA
- PSICOLOGIA
- ASSISTENTE SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL
- PEDAGOGIA
- FONDAUDILOGIA
- OFICINAS PSICOPEDAGÓGICAS
- NUTRICIONISTA
- MÚSICA VIOLÃO E FLAUTA
- FISIOTERAPIA
- ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
- PSICOMOTRICISTA

WWW.APRENDIZAGEMSIGNIFICATIVA.COM.BR
Tel. 13 3221.9063 - 9157.6681
R. Carvalho de Mendonça, 460 - Santos

Dona do Corpo
Promoção de Inverno

10 Sessões de Drenagem
10 Sessões de Ultrassom
Limpeza de pele

R\$ 280,00
R\$ 40,00

Tel.: (13) 3221.1098
Av. Conselheiro Nébias, 726 - Conj. 74

Dr. Denis Gibertoni
CRO 64.101
Cirurgião Dentista

www.dgibertoni.odo.br
Tel. (13) 3225.6241
Av. Bernardino de campos, nº 562, cj 103 - Santos/SP

DERMAPILL
A FOTODEPILAÇÃO AO SEU ALCANCE

Pioneira na Baixada Santista
(com este, fazendo 2 áreas = buço grátis)

Preço Único e Fixo
R\$ 45,00
por área / sessão

Um novo conceito em Depilação chega à Baixada Santista...
INDOLOR | PROLONGADO | UNISSEX

Rua Colômbia, 55 - Boqueirão - Santos/SP | Tel. (13) 3323-4999 | www.dermapill.com.br

Pam Seg
Corretora de Saúde e Seguros

IMPERDÍVEL

FAÇA PLANO DE SAÚDE OU SEU SEGURO NA PAMSEG E GANHE 10% DESCONTO NA 1ª MENSALIDADE E MAIS UM BRINDE!!

TRABALHAMOS COM TODOS OS PLANOS DE SAÚDE E SEGURADORAS.
NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!!

LIGUE OU AGUENDE UMA VISITA COM UM DE NOSSOS CORRETORES.
3877-5333

Rua Joaquim Távora, 149 sl 04
Vila Mathias - Santos

AOESP
Associação Odontológica de Ensino de São Paulo
CNPJ 08.905.857/0001-62

vagas para pacientes interessados

Implantes Dentários
atendimento através de curso para dentistas

3345 8782
VAGAS LIMITADAS
www.aoesp.com.br

Anúncio veiculado em 1968

VOCÊ NÃO PODE VER... MAS EXISTEM!

As características de um bom Bifocal estão INVISÍVEIS nas novas lentes "GRADEX" que lhe proporcionam uma visão perfeita em todas as distâncias.

TRANSIÇÃO INVISÍVEL

CASA GABOS
Rua João Pessoa, 17 - Tel: 2-2506
Filial: Av. Anália, 818 - CARABUTABA

Tradição não se compra, se conquista!
R. Riachuelo, 95 - Centro Histórico - Santos SP
Tel.: (13) 3219.2306

Guia Gastronômico

SUA PIZZARIA
www.suapizzaria.com.br
disque 0000-0000
Pizza Marguerita
R\$ 00,00

SEU SUSHI
www.seusushi.com.br
disque 0000-0000
Uramaki
R\$ 00,00

SUA ESFIHA
www.suaesfiha.com.br
disque 0000-0000
Esfiha de Carne
R\$ 00,00

Anuncie seus produtos no Guia Gastronômico do Jornal Boqueirão e do GuiaClique.

guia clique .com

Publicação semanal no jornal e envio para mais de 100 mil e-mails cadastrados da Baixada Santista

Fale conosco
comercial@guiaclique.com
13 3238.3380

Noivas Fest
Feira das Noivas do Litoral

Dias 28 e 29 de agosto de 2010 das 14h às 21h no Centro Espanhol em Santos Av. Ana Costa, 286

Ingresso: 1kg de alimento não perecível

www.noivasfest.com.br

Promoção: **Revista noivas & cia**
www.noivascia.com.br

Apoio de mídia: **Jornal Boqueirão**