

As infecções e doenças transmitidas por animais de estimação, como cães e gatos, ou ainda pelo contato indesejado com ratos, pombos, caramujos e baratas, principalmente através da ingestão de água ou de alimentos contaminados, são chamadas de zoonoses. Para alertar a população sobre os riscos, a Sevizcoz (Seção de Vigilância e Controle de Zoonoses), da Secretaria de Saúde, montará estandes educativos ao longo do mês e também no feriado, em dois locais movimentados. Neste domingo (5), das 8 às 13h, serão distribuídos folhetos explicativos no Parque Municipal Santos Ondas 21 (no Emissário Submarino). Na terça (7), no mesmo horário, os técnicos estarão na Fonte do Sapó, na praia da Aparecida, mas se chover a atividade será transferida para o Mercado Municipal (Praça Iguatemi Martins s/nº, Vila Nova).

MENINGITE C

Hora da vacina

Pais devem levar crianças para serem vacinadas contra a meningite C

Aos poucos os pais estão procurando as unidades de saúde da família em Santos para aplicação da vacina que protege contra a meningite C. As doses começaram a ser oferecidas na rede pública. Neste mês e em outubro serão vacinadas as crianças entre 1 e 2 anos, ou seja, com até um ano, 11 meses e 29 dias. Em novembro e dezembro, começam a ser imunizados os bebês menores de 1 ano de idade.

“É uma vacina cara e muito importante, que protege contra uma doença que traz sequelas e pode matar. É um alívio no bolso e uma segurança para a saúde da criança”, disse Carolina de

Souza Prieto, 28 anos, mãe de Vinícius, 1 ano, que estava sendo vacinado na UBS da Ponta da Praia.

Quem já completou um ano receberá apenas uma dose. A partir de 2011, a vacina fará parte do calendário de imunização do SUS (Sistema Único de Saúde) e será aplicada em três doses, sendo a primeira aos 3 meses de idade, a segunda aos 5 e a terceira aos 12 meses.

A meningite, um dos tipos mais graves de inflamação das

membranas do cérebro, matou no passado 534 brasileiros, ou seja, um aumento de 6,8% em relação a 2008, quando foram registradas 500 mortes. Em Santos, nos últimos cinco anos (2005-2009), foram registrados 230 casos de meningite, sendo 26 por meningococo, entre os quais quatro óbitos.

Pneumococo

O calendário básico de vacinação infantil da rede pública ganhou, este ano, outra vacina: a pneumocócica 10-valente, que protege contra a meningite pneumocócica, pneumonia e otite média aguda.

As doses começaram ser aplicadas no final de março em menores de dois anos de idade. Desde então, 7.376 crianças receberam a primeira dose da vacina, mas muitas precisam retornar aos

postos para completar o esquema.

Quem foi imunizado aos seis meses precisará de mais duas aplicações. É importante que os pais observem na caderneta de vacinação da criança se há doses em atraso.

As salas de vacina funcionam de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, na grande maioria. Nes-

ta semana, em função do ponto facultativo na segunda (6) e feriados da Independência do Brasil e Nossa Senhora Monte Serrat, o atendimento ocorrerá somente na quinta e sexta-feira.



Dr. Denis Gibertoni
CRO 64.101
Cirurgião Dentista

www.dgibertoni.odo.br
Tel. (13) 3225.6241

Av. Bernardino de campos, nº 562, cj 103 - Santos/SP

Especialista Periodontia
Ortodontia & Ortopedia
Implante

AOESP
Associação Odontológica de Ensino de São Paulo
CNPJ 08.905.857/0001-62

vagas para pacientes interessados

Implantes Dentários
atendimento através de curso para dentistas

3345 8782
VAGAS LIMITADAS
www.aoesp.com.br

Daniela Trigo de Moraes
PSICOPEDAGOGA
daniela.trigo@bol.com.br

EQUIPE TRANSDICISPLINAR

- PSICOPEDAGOGIA
- PSICOLOGIA
- ASSISTENTE SOCIAL
- TERAPIA OCUPACIONAL
- PEDAGOGIA
- FONOAUDILOGIA
- OFICINAS PSICOPEDAGÓGICAS
- NUTRICIONISTA
- MÚSICA, VIOLÃO E FLAUTA
- FISIOTERAPIA
- ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
- PSICOMOTRICISTA

www.APRENDIZAGEMSIGNIFICATIVA.COM.BR
Tel. 13 3221.9063 - 9157.6681
R. Carvalho de Mendonça, 460 - Santos

Dona do Corpo
Promoção de Inverno

10 Sessões de Drenagem
10 Sessões de Ultrassom
Limpeza de pele

R\$ 280,00
R\$ 40,90

Tel.: (13) 3221.1098
Av. Conselheiro Nébias, 726 - Conj. 74

Anúncio veiculado em 1929 Desde 1921

LENTEZ GABOS
ZEISS BAUSCH & LOMB
GOERZ LOMB

OCULOS PINCE-NEZ

MARCA REGIST. SANTOS
RUA GENERAL CAMARA, 124

Tradição não se compra, se conquista!
R. Riachuelo, 95 - Centro Histórico - Santos/SP Tel.: (13) 3219.2306

Pam Seg
Consulência de Saúde e Seguros

IMPERDÍVEL

FAÇA PLANO DE SAÚDE OU SEU SEGURO NA PAMSEG E GANHE 10% DESCONTO NA 1ª MENSALIDADE E MAIS UM BRINDE!!

TRABALHAMOS COM TODOS OS PLANOS DE SAÚDE E SEGURADORAS.

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!!

LIGUE OU AGENDE UMA VISITA COM UM DE NOSSOS CORRETORES.

3877-5333

Rua Joaquim Távora, 149 sl 04
Vila Mathias - Santos

A vida sorriu pra você novamente!

Referência em implantes e próteses dentárias e com mais de 20 anos de experiência, o CETO oferece tratamentos em curso de alta qualidade supervisionados por mestres e doutores.

Faça sua avaliação, e veja como é fácil sorrir de novo.

MARQUE SUA AVALIAÇÃO: (13) 3223-9508
Agendamento de Segunda à Sexta-feira, das 8 às 19h e Sábado, das 8 às 13h

ceto
Odontologia Especializada

Responsável Técnico: Dr. Luiz Fernando Bezolani (CROSP: 79.226) | CRO Nº 8210



Pratique atividades físicas

A prática de atividades físicas é essencial para quem busca qualidade de vida. A sua regularidade auxilia para uma vida mais saudável, com a redução do estresse, além de dar mais disposição no dia a dia. Em Santos, o que não falta são opções gratuitas para quem deseja mexer o corpo.

Canoagem

Além de estar em contato com a natureza, quem pratica esta modalidade também exercita os braços e trabalha a coordenação motora. A prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, está com inscrições abertas para o curso de canoagem. Ao todo são 225 vagas.

Interessados de ambos os sexos, a partir de 10 anos, devem se dirigir ao Posto 2 (Pompeia), de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, com RG, duas fotos 3x4, comprovante de residência e atestado médico. As aulas são realizadas diariamente no Centro de Apoio Náutico, em frente ao Aquário, na Ponta da Praia.

Surf

No Posto 2 da orla da praia funciona desde 1992 a Escola de Esportes Radicais, para quem

quer aprender a prática de surf, *bodyboard* ou *longboard*. A escola tem posto avançado junto ao Quebra-Mar, no José Menino, onde as ondas são melhores para a prática do esporte. Mantida pela Prefeitura, a escola tem a coordenação do surfista Cisco Aranha e atende cerca de 1.600 alunos. As aulas são gratuitas e divididas em 3 estágios: básico (5 meses), intermediário (5 meses) e avançado (1 ano). E ainda existem horários especiais para atender idosos e deficientes físicos. Novas turmas serão abertas somente em fevereiro. Informações pelo telefone 3251-9838.

Tai Chi Chuan

O Tai Chi Chuan é uma prática milenar constituída de exercícios respiratórios, automassagem e alongamentos, baseada nos conceitos da medicina tradicional chinesa. Ótima atividade física para combater o estresse, tensão pré-menstrual e artrites, proporciona maior resistência às doenças, saúde e consequente prolongamento da vida. A Prefeitura mantém convênio com a Associação do Mestre Augusto Leitão, que ministra aulas gratuitas em cinco diferentes

pontos da cidade: Posto 3 (Gonzaga), Posto 4 (Boqueirão), Orquidário, Jardim Botânico e na sede da Associação. As inscrições também podem ser realizadas no Posto 2. Para mais informações, procure a Associação, na Rua Carvalho de Mendonça, 160.

Ginástica na praia

Para quem optar por ter aulas de ginástica localizada, pedestrianismo e caminhada, pode optar pelo projeto *Ginástica na Praia*. Dirigido a pessoas acima de 15 anos, o programa já conta com 500 alunos de ambos os sexos e idades variadas. As aulas acontecem pela manhã e ao final do dia, nos Postos 2, 4, 5 e 6 da orla.

A prefeitura disponibilizou também equipamentos para exercícios, como barras paralelas e pranchas para abdominais junto ao canal 3, na faixa de areia próxima à calçada interna da orla. Além disso, ela promove aulas gratuitas de ginástica, capoeira e vôlei. Inscrições no Posto 2.

Por serem cursos gratuitos a pessoa tem que manter frequência nas aulas e, caso não compareça em três dias consecutivos sem justificativa, sua matrícula é automaticamente cancelada. Por isso é importante estar atento, pois as vagas abrem durante todo o ano.

AGENDA SOCIAL

07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

O Lar das Moças Cegas (LMC) promove **Jantar Dançante** no sábado (11), a partir das 21 horas. Os convites, no valor de R\$30, já estão à venda. A animação fica por conta da banda Cabaret e dos monitores de dança de salão da Aero Dança. Informações: 3226-2760, ramal 2769.

No próximo dia 15, o Fundo Social promove **Tarde Beneficente na Gota de Leite**, às 14h30. Os convites já podem ser retirados das 9h às 12h ou das 14h às 17h, na sede do Fundo, à Av. Conselheiro Nébias, 388. Os alimentos serão doados à Gota de Leite e ao Educandário Santista.

A Casa do Mestre – Fé, Esperança e Caridade promove **Tarde Beneficente** no próximo sábado (11), às 15h, à Rua Espírito Santo, 132. Convites à venda no local. Informações pelos telefones 3261-2960 e 3261-2741

Sugestões para a seção pelo e-mail: redacao@boqnews.com

GUVIDORIA PÚBLICA
0800-112056
LIGAÇÃO DIRETA COM O MUNICÍPIO

Realização:



Apoio:



PREFEITURA DE SANTOS